

# Sobre el Proyecto

Más del 30% de los ciudadanos de la Unión Europea en etapas y situaciones vulnerables de la vida corren un mayor riesgo de pasar de tener un peso saludable a sobrepeso y posterior obesidad. Aunque se han propuesto muchas intervenciones para prevenir y abordar la obesidad, rara vez han sido efectivas.

El innovador proyecto **HealthyW8** tiene como objetivo mejorar la eficacia de los esfuerzos e inversiones actuales y futuras en iniciativas de prevención de la obesidad en toda Europa.

**HealthyW8** es una acción de investigación e innovación de 5 años llevada a cabo por un consorcio multidisciplinario de **24 socios de 9 países** de la UE, incluyendo 15 instituciones de investigación y educación superior, 5 ONG y 4 PYMES.

Se tienen planeados **40 pilotos multicéntricos y ensayos clínicos aleatorizados (ECA)** a largo plazo en 8 países diferentes con niños, adultos jóvenes y personas mayores.



Ubicación de ensayos piloto y ECA

## Los Socios



[www.healthyw8.eu](http://www.healthyw8.eu)



[info@healthyw8.eu](mailto:info@healthyw8.eu)



[@HealthyW8\\_HE](https://twitter.com/HealthyW8_HE)



[healthyw8](https://www.linkedin.com/company/healthyw8)



[@HealthyW8\\_HE](https://www.youtube.com/channel/UC...)

# healthyw8

Potenciando comportamientos de estilo de vida saludables a través de intervenciones personalizadas para prevenir y controlar la obesidad durante etapas vulnerables de la vida.



Financiado por la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Sin embargo, los puntos de vista y las opiniones expresadas son únicamente los del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o HaDEA. Ni la Unión Europea ni la autoridad otorgante pueden ser consideradas responsables de las mismas.

**Presupuesto:** 10.000.000€

**Inicio / Fin:** 1 mayo 2023 - 30 abril 2028

**Coordinador:** Luxembourg Institute of Health

# Objetivos

1. Ampliar la comprensión de las causas biológicas que subyacen a las tendencias obesogénicas y sus interacciones con factores ambientales, conductuales y políticas transversales para proponer estrategias de prevención de la obesidad efectivas basadas en evidencia.
2. Desarrollar intervenciones centradas en el usuario para mejorar el impacto de los cambios en el estilo de vida de manera eficiente, sinérgica, duradera y sostenible.
3. Mejorar continuamente, mediante ciclos repetitivos, las estrategias de intervención que involucran a poblaciones vulnerables y/o en transición para maximizar el impacto.
4. Aprovechar los hallazgos ante las partes interesadas de la UE y fomentar la adopción a múltiples niveles de soluciones y estrategias.

# Método de diseño participativo: La Plataforma de Participación Abierta (OSP)

La Plataforma de Participación Abierta (OSP, por sus siglas en inglés) de HealthyW8 será un centro de recursos de información, principalmente un sitio web diseñado para fines de participación de las partes interesadas, que permitirá:

1. Proporcionar información contextual sobre la prevención de la obesidad y comportamientos saludables, incluidos recursos científicos de última generación, características de legislación actual, políticas, conocimientos de mercado y tecnológicos.
2. Conectar con una comunidad internacional de investigadores y partes interesadas, y un sistema interactivo de conocimientos sobre la prevención de la obesidad.
3. Participar en cuestionarios y encuestas que podrían influir en el proyecto y contribuir a dar forma al trabajo futuro.
4. Acceder a información seleccionada y específica sobre los resultados del proyecto.

# Enfocado en una solución de salud móvil centrada en el usuario (mHealth)

Uno de los pilares centrales de las intervenciones propuestas será una herramienta digital. Aunque existen muchas herramientas de salud móvil (mHealth), estas fallan en involucrar y motivar de manera sostenible al usuario al no adaptarse a contextos personales, centrarse únicamente en la dieta o la actividad física, y especialmente, al pasar por alto los aspectos emocionales. **HealthyW8** abordará estas deficiencias utilizando una aplicación dietética desarrollada en un proyecto anterior (proyecto LIFANA AAL) para diseñar un **Sistema de Aprendizaje y Recomendación Humana (Human**

*Learning and Recommendation System - HLRS*), que empoderará y motivará continuamente al usuario para tomar decisiones informadas sobre aspectos relevantes de su estilo de vida, teniendo en cuenta sus contextos y preferencias personales. Al integrar aspectos personales de estado de ánimo y psicológicos, así como características de incentivos y gamificación, el HLRS se basará además en un **Doble Digital Humano (Human Digital Twin - HDT)** consciente de emociones para una mejor predicción del comportamiento, adaptando así las recomendaciones a los factores y restricciones individuales. Se espera que la adopción exitosa del HLRS (mínimo 200,000 usuarios) tenga el potencial de prevenir 10,000 casos de obesidad al año.

