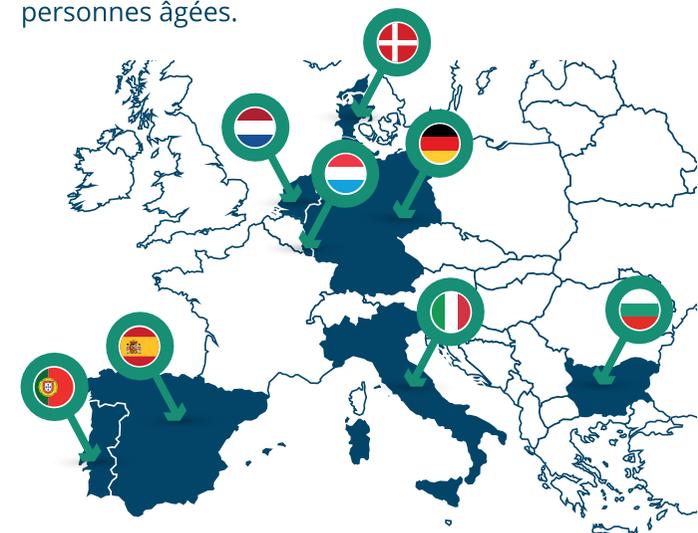


À propos du projet

Plus de 30% des citoyens de l'Union européenne à des stades et situations de vie vulnérables courent un risque accru de passer d'un poids sain à un surpoids et à une obésité subséquente. Bien que de nombreuses interventions aient été proposées pour prévenir et traiter l'obésité, elles n'ont été que rarement efficaces. Le projet innovant **HealthyW8** vise à améliorer l'efficacité des efforts et des investissements actuels et futurs liés aux initiatives de prévention de l'obésité à travers l'Europe.

HealthyW8 est une action de recherche et d'innovation de 5 ans, menée par un consortium multidisciplinaire de **24 partenaires de 9 pays** de l'UE, dont 15 établissements d'enseignement supérieur et de recherche, 5 ONG et 4 PME.

40 pilotes multicentriques et essais cliniques randomisés (RCT) à long terme sont prévus dans 8 pays différents avec des enfants, des jeunes adultes et des personnes âgées.



Localisation des essais pilotes et des RCT

Les partenaires



www.healthyw8.eu



info@healthyw8.eu



[@HealthyW8_HE](https://twitter.com/HealthyW8_HE)



[healthyw8](https://www.linkedin.com/company/healthyw8)



[@HealthyW8_HE](https://www.youtube.com/channel/UC...)

healthyw8

Encourager les modes de vie sains grâce à des interventions personnalisées pour prévenir et contrôler l'obésité, pendant les étapes vulnérables de la vie.



Financé par l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Cependant, les points de vue et opinions exprimés sont uniquement ceux des auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'HaDEA. Ni l'Union européenne ni l'autorité concédante ne peuvent en être tenues pour responsables.

Budget: 10.000.000€

Début / Fin: 1 mai 2023 - 30 avril 2028

Coordinateur: Luxembourg Institute of Health

Objectifs

1. Élargir la compréhension des causes biologiques sous-jacentes aux tendances obésogènes et de leurs interactions avec les facteurs environnementaux, comportementaux et politiques transversaux afin de proposer des stratégies de prévention de l'obésité efficaces et fondées sur des données probantes.
2. Développer des interventions centrées sur l'utilisateur pour améliorer l'impact des changements de mode de vie de manière efficace, synergique, et durable.
3. Améliorer continuellement, par des cycles répétitifs, les stratégies d'intervention qui impliquent les populations vulnérables et/ou en transition afin de maximiser l'impact.
4. Exploiter les résultats auprès des parties prenantes de l'UE et encourager l'adoption de solutions et de stratégies à plusieurs niveaux.

Méthode de conception participative: la Plate-forme de Participation Ouverte (OSP)

La plateforme de participation ouverte HealthyW8 (OSP, pour ses sigles en anglais) sera un centre de ressources d'information, principalement sous forme d'un site Web conçu à des fins d'engagement des parties prenantes, permettant de:

1. Fournir des informations contextuelles sur la prévention de l'obésité et les comportements sains, y compris les dernières ressources scientifiques, les caractéristiques de la législation actuelle, les politiques, le marché et les connaissances technologiques.
2. Vous connectez à une communauté internationale de chercheurs et d'intervenants, et à un système de connaissances interactif sur la prévention de l'obésité.
3. Participer à des questionnaires et des enquêtes qui pourraient influencer le projet et aider à façonner les futurs travaux.
4. Accéder à des informations sélectionnées et spécifiques sur les résultats du projet.

Axé sur une solution de santé mobile (mHealth) centrée sur l'utilisateur

L'un des piliers centraux des interventions proposées sera un outil numérique. Bien qu'il existe de nombreux outils de santé mobile (mHealth), ils ne parviennent pas à engager et à motiver durablement l'utilisateur en ne s'adaptant pas aux contextes personnels, en se concentrant uniquement sur l'alimentation ou l'activité physique, et surtout en ignorant les aspects émotionnels. HealthyW8 abordera ces carences à l'aide d'une application diététique développée dans un projet précédent (projet LIFANA AAL) pour concevoir un **Système d'Apprentissage et de Recommandation Humain (Human Learning and Recommendation System - HLRS)**, qui

responsabilisera et motivera en permanence l'utilisateur à prendre des décisions éclairées sur les aspects pertinents à votre mode de vie, en tenant compte de vos contextes et préférences personnels. En intégrant l'humeur personnelle et les aspects psychologiques, ainsi que des fonctionnalités d'incitation et de ludification, le HLRS s'appuiera en outre sur un **Double Numérique Humain (Human Digital Twin - HDT)** sensible aux émotions pour une meilleure prédiction comportementale, adaptant ainsi les recommandations aux facteurs et contraintes individuels. L'adoption du HLRS (minimum de 200 000 utilisateurs) devrait avoir le potentiel de prévenir 10 000 cas d'obésité par an.

