

II Progetto

Oltre il 30% dei cittadini fragili dell'Unione Europea (UE) presenta un rischio maggiore di passare da un peso fisico nella norma, al sovrappeso e infine all'obesità.

Sebbene siano stati proposti numerosi interventi per prevenire e combattere l'obesità, raramente questi sono rivelati efficaci.

HealthyW8 mira a migliorare l'efficacia degli sforzi e degli investimenti attuali e futuri nelle iniziative di prevenzione dell'obesità in tutta Europa. **HealthyW8** è un progetto quinquennale di ricerca e innovazione che vede coinvolto un consorzio multidisciplinare costituito da **24 partner provenienti da 9 paesi** dell'UE, tra cui 15 istituti di ricerca e istruzione superiore, 5 ONG e 4 PMI.

Sono previsti **40 progetti pilota multicentrici paneuropei e studi di controllo randomizzato (RCT)** a lungo termine in 8 paesi diversi che andranno a coinvolgere bambini, giovani adulti e anziani.



Ubicazione delle sperimentazioni pilota e degli RCT

I Partner



www.healthyw8.eu



info@healthyw8.eu



[@HealthyW8_HE](https://twitter.com/HealthyW8_HE)



[healthyw8](https://www.linkedin.com/company/healthyw8)



[@HealthyW8_HE](https://www.youtube.com/channel/UC...)

healthyw8

Rafforzare uno stile di vita sano attraverso l'implementazione di interventi personalizzati volti a prevenire e controllare l'obesità durante le fasi vulnerabili della vita.



Finanziato dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni espresse sono unicamente quelle dell'autore o degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o di HaDEA. Né l'Unione Europea né l'autorità concedente possono essere considerati responsabili degli stessi.

Budget: 10.000.000€

Inizio / Fine: 1 maggio 2023 - 30 aprile 2028

Coordinatore: Luxembourg Institute of Health

Obiettivi

1. Rafforzare la comprensione delle cause biologiche che favoriscono l'insorgenza di obesità e delle interazioni con fattori ambientali, comportamentali e politici trasversali al fine di proporre strategie efficaci di prevenzione dell'obesità basate sull'evidenza.
2. Sviluppare interventi incentrati sull'utente per migliorare l'impatto dei cambiamenti nello stile di vita in modo efficiente, sinergico, duraturo e sostenibile.
3. Migliorare continuamente, mediante un approccio iterativo, le strategie di intervento che coinvolgono le popolazioni vulnerabili e/o quelle in transizione così da massimizzarne l'impatto.
4. Condividere con stakeholders chiave a livello locale ed Europeo i risultati e promuovere l'adozione multilivello di soluzioni e strategie.

Metodo di progettazione partecipativa: la Open Stakeholders Platform (OSP)

La Open Stakeholders Platform (OSP) sarà principalmente un sito Web progettato per scopi di coinvolgimento degli stakeholders che consentirà:

1. Fornire informazioni contestuali sulla prevenzione dell'obesità e comportamenti di stile di vita sani, compresa una divulgazione scientifica aggiornata, elementi della normativa attuale, politiche, approfondimenti di mercato e avanzamenti tecnologici.
2. Collegamento con una comunità internazionale di ricercatori e un sistema di conoscenza interattivo sulla prevenzione dell'obesità.
3. Partecipazione a questionari e sondaggi con feedback che potrebbero influenzare il progetto e contribuire a dare forma a ulteriori lavori.
4. Accesso a informazioni selezionate e mirate sui risultati del progetto.

Focus su una soluzione Health incentrata sull'utente

Elemento centrale degli interventi proposti sarà l'implementazione di uno strumento digitale di mobile Health (mHealth). Sebbene esistano molti strumenti di questo genere, questi non riescono a coinvolgere e motivare in modo sostenibile l'utente perché non si adattano ai contesti individuali, concentrandosi solo sulla dieta o sull'attività fisica e, inoltre, trascurano gli aspetti emotivi. **HealthyW8** affronterà questi "gaps" basandosi su un'app dietetica sviluppata in un progetto precedente (progetto LIFANA Ambient Assisted Living). Sulla base di questa applicazione, **HealthyW8** vedrà la progettazione

di una soluzione di raccomandazione per uno stile di vita sano (HLRS), che consentirà e motiverà continuamente l'utente a prendere decisioni informate sugli aspetti rilevanti dello stile di vita, tenendo in considerazione il contesto di appartenenza così come le preferenze personali. Integrando elementi come, l'umore personale e gli aspetti psicologici, nonché le funzionalità di nudging/gamification, l'HLRS vedrà come elemento cardine la costituzione di un "Human Digital Twin" (HDT) che avrà come finalità quella di migliorare la previsione del comportamento, adattando così le raccomandazioni ai fattori e ai vincoli individuali. Si prevede che la riuscita implementazione della sola HLRS su minimo 200.000 utenti possa prevenire 10.000 casi di obesità l'anno.

