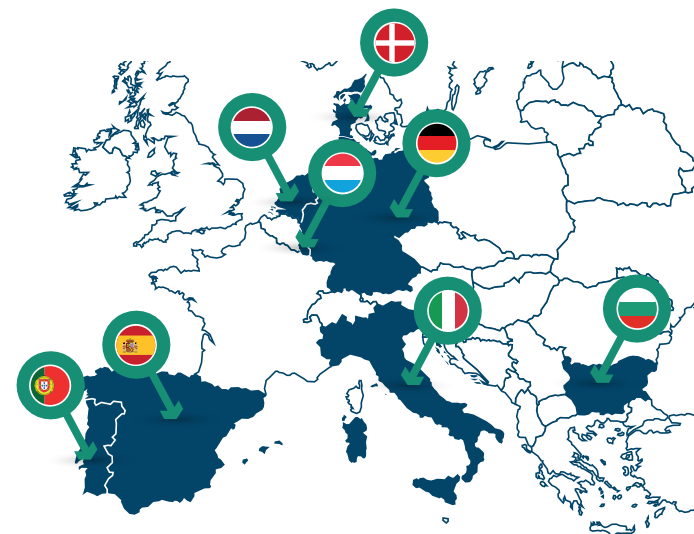


Over het Project

Meer dan 30% van de inwoners van de Europese Unie in kwetsbare levensfasen en situaties, loopt een verhoogd risico van een gezond gewicht naar overgewicht te gaan en vervolgens naar obesitas. Hoewel er veel interventies zijn ontwikkeld om obesitas te voorkomen en aan te pakken, zijn ze zelden echt effectief geweest. Het innovatieve **HealthyW8**-project heeft tot doel de effectiviteit van huidige en toekomstige inspanningen en investeringen in initiatieven ter voorkoming van obesitas in Europa te verbeteren.

HealthyW8 is een vijfjarig onderzoeks- en innovatieproject dat wordt uitgevoerd door een multidisciplinair consortium van **24 partners uit 9 EU-landen**, waaronder 15 instellingen voor hoger onderwijs en onderzoek, 5 ngo's en 4 kmo's.

In acht verschillende landen en over een langere termijn zijn **40 multicenter pilots en gerandomiseerde klinische onderzoeken (RCT's)** gepland met kinderen, jongvolwassenen en ouderen.



Locatie van pilotproeven en RCT's

De partners



www.healthyw8.eu



info@healthyw8.eu



[@HealthyW8_HE](https://twitter.com/HealthyW8_HE)



[healthyw8](https://www.linkedin.com/company/healthyw8)



[@HealthyW8_HE](https://www.youtube.com/channel/UC...)

healthyw8

Het faciliteren van een gezonde leefstijl door middel van gepersonaliseerde interventies om obesitas tijdens kwetsbare levensfasen te voorkomen en te controleren.



Gefinancierd door de Europese Unie

Gefinancierd door de Europese Unie. De geuite standpunten en meningen zijn uitsluitend die van de auteur(s) en weerspiegelen niet noodzakelijkerwijs die van de Europese Unie of HaDEA. Noch de Europese Unie, noch de subsidieverlenende autoriteit kan hiervoor verantwoordelijk worden gehouden.

Begroting: € 10.000.000

Start / Einde: 1 mei 2023 - 30 april 2028

Coördinator: Luxembourg Institute of Health

Doelen

1. Vergroot het begrip van de biologische oorzaken die ten grondslag liggen aan obesogene trends en hun interacties met transversale omgevings-, gedrags- en beleidsfactoren om te komen tot effectieve, op feiten gebaseerde preventiestrategieën voor obesitas.
2. Interventies ontwikkelen om de impact van veranderingen in leefstijl op een efficiënte, synergetische en duurzame manier te vergroten, waarbij de gebruiker centraal staat.
3. Door middel van herhalende cycli de interventiestrategieën verbeteren waarbij kwetsbare en/of overgangspopulaties worden betrokken om uiteindelijk de impact te maximaliseren.
4. Gebruiken van bevindingen met stakeholders in de EU en het aanmoedigen van het toepassen van oplossingen en strategieën op meerdere niveaus.

Participatieve Ontwerpmethode: Het Open Participatie Platform (OSP)

Het HealthyW8 Open Stakeholders Platform (OSP) wordt een informatiecentrum en is in de eerste plaats een website die is ontworpen voor het betrekken van belanghebbenden. Het doel is:

1. Het geven van relevante informatie over obesitaspreventie en gezond gedrag, inclusief state-of-the-art wetenschappelijke bronnen en met betrekking tot huidige wetgeving, beleid, markt- en technologische kennis.
2. Het verbinden van de een internationale gemeenschap van onderzoekers en stakeholders, en het creëren van een interactief kennissysteem over obesitaspreventie.
3. Het faciliteren van deelname aan vragenlijsten en enquêtes die het project kunnen informeren en toekomstige werkzaamheden kunnen helpen vormgeven.
4. Het bieden van toegang tot geselecteerde en specifieke informatie over de resultaten van het project.

Gericht op een gebruikersgerichte mobiele gezondheidsoplossing (mHealth)

Eén van de centrale pijlers van de voorgestelde interventies zal een digitale tool zijn. Hoewel er al veel mobiele gezondheidstools (mHealth) bestaan, slagen ze er vaak niet in om de gebruiker duurzaam te betrekken en te motiveren. Dit komt doordat zij zich niet aanpassen aan de persoonlijke context, zich uitsluitend richten op voeding of fysieke activiteit, en met name de emotionele aspecten negeren. **HealthyW8** zal deze tekortkomingen aanpakken met behulp van een *Human Learning and Recommendation System* (HLRS), een toepassing die is ontwikkeld in een eerder project (LIFANA AAL-project).

Deze toepassing stelt de gebruiker in staat en motiveert om weloverwogen beslissingen te nemen over aspecten die relevant zijn voor zijn of haar leefstijl, rekening houdend met de persoonlijke context en voorkeuren.

Door persoonlijke stemmings- en psychologische aspecten te integreren, evenals incentive- en gamificatiefuncties, zal de HLRS een emotiebewuste *Human Digital Twin* (HDT) gebruiken voor een betere gedragsvoorspelling, waardoor de aanbevelingen worden afgestemd op individuele factoren en beperkingen. Succesvolle implementatie en adoptie van de HLRS (minimaal 200.000 gebruikers) zal naar verwachting de potentie hebben om 10.000 obesitas gevallen per jaar te voorkomen.

